



Lauttasaari-Seura
Drumsö-Sällskapet

Lauttasaari

21.3.2013 • Lauttasaari-Seura • Drumsö-Sällskapet • www.lauttasaari.fi • Perustettu 1968 • Nro 12

Kiinteistömaailma

Nämäkin asunnot ovat meillä myynnissä:



Pohjoiskaari 13, KT, 4h+k+s+p,
100,5 m², vh. 593.000 €, 299012



Pohjoiskaari 7, PKT, 3-4h+k+p,
105 m², vh. 714.000 €, 137086



Katajaharjuntie 21, KT, 4h+k+p,
99,5 m², vh. 495.000 €, 136840



Melkonkatu 9, KT, 4h+k+s,p,
90,5 m², vh. 678.000 €, 136620



Ella Haikala
MYYNTEINVOITTEILAJA,
KIAT
050 4640 207

Merja Halsti
KINTEISTÖVÄLTÄJÄ,
LKV
040 7336 730



Eero Heino
KINTEISTÖVÄLTÄJÄ,
LKV, KED
050 5151 801

Päivi Holmberg
MYYNTEINVOITTEILAJA,
KED
050 406 9459



Susan Hyvönen
KINTEISTÖVÄLTÄJÄ,
LKV
044 2025 777

Juha Korpi
KINTEISTÖVÄLTÄJÄ,
LKV
050 330 6061



Sinikka Niittykoski
MYYNTEINVOITTEILAJA,
050 3566 355

Jussi Mansikka
YRITTÄJÄ, KINTEISTÖ-
VÄLTÄJÄ, LKV
050 4640 204

Kiinteistömaailma Asuntovarma Oy LKV

Lauttasaarentie 16 • Puh. 622 4141 • lauttasaari@kiinteistomaailma.fi

Välityspalkkioesimerkki: 3,55% (sis. alv 24%) velattomasta kauppahinnasta

Takio_{LKV}

Oikeita ihmisiä asuntoasioihin

Irtisanoiko vuokralainen?

ETSIMME asuntoosi VUOKRALAISET

APRILLIPÄIVÄKSI



Tuula Suuntala
041-537 6062



Ulla Niinivaara, LKV
041-537 6061



Tommi Leminen, LKV
041-537 6079



Matti Lehtonen, VuT
041-537 6063

Vuokravälityspalkkio on 1,24 x kuukauden vuokra

Asunnon myynti-, vuokraus- ja asuntosijoituspalvelut.

www.takio.com Gyldenintie 9, 00200 Helsinki info@takio.com

Ota aikaa itsellesi tai perheellesi



Ota avuksesi Kotiapu-Koralli

Lauttasaarissa kotiapu on lähellä! Kotiapu-Korallin osaavat ja luotettavat työntekijät hoitavat kotisi kuntoon ammattitaidolla - ja kotitalousvähennyksin (www.vero.fi). Lisäksi saat meiltä ainutlaatuisen **työtakuun**: jos et ole tyytyväinen palveluumme, asia korjataan veloituksetta!

Kotiapu-Koralli hoitaa puolestasi

- Siivoukset: viikko-, kausi- ja muuttosiivoukset.
- Muut kotityöt: ikkunoiden pesu, tiskaus, vaatehuolto, kukkien hoito, kaupassa käynnit.
- Kodin korjaus- ja asennustyöt Vantaan Raktek Oy:n ammattilaisten tekeminä (www.vantaanraktek.fi).

Kotiapu
KORALLI

Kotiapu-Koralli

Puh. 09-2289 0502

Fax 09-2289 0503

koralli@kolumbus.fi

www.kotiapukuralli.fi

Gyldenintie 3

00200 Helsinki

Ravintola PERSILJA

Välimerellinen maku
Lounas & à la carte
www.ravintolapersilja.fi

Tallbergin puistotie 1
Lauttasaari
Puh. (09) 621 6727

Data Group
Lauttasaari

Tietokoneiden myynti ja huolto

Oy Am-Mek Ab

Lauttasaarentie 2

Puh. 682 0475, 050 572 3872

myynti@am-mek.fi

www.am-mek.fi

ma-to 9.30-17.30,

pe 9.30-16.30

**LAUTTASAAREN
FYSIKAALINEN
HOITOLAITOS**

**Fysioterapiaa ja
hieronta
hyvinvoinniksi.**

Kuntoutusta
myös kotikäynteinä.

Pohjoiskaari 9a • www.jarufys.fi

Puh. 6820 201

**HAMMASPROTEESI-
PALVELUA**

Kokoproteesit, pohjaukset
ja korjaukset

Erikoishammasteknikko

Mauno Marttila

Tallbergin puistotie 7, puh. 692 2185

Luotettavaa
asuntovälitystä
ja vuokravälitystä.
Yhdessä hyvä tulee.



Tarja Peippo, KIAT
Lauttasaari
050 535 0213



Kari Ukkonen, LKV, KIAT
Ruoholahti
050 592 1667

Helsingin OP-Kiinteistökeskus Oy LKV
Lauttasaarentie 28-30, 00200 Hki, p. 010 255 5965
Itämerenkatu 21, 00180 Hki, p. 010 255 6033

opkk.fi

Helsingin OP-Kiinteistökeskus

010-puheluiden hinnat. Lankapuhelimesta soittamalla 0,0828 €/puhelu + 0,0595 €/min.
(alv. 23,13). Matkapuhelimesta soittamalla 0,0828 €/puhelu + 0,1704 €/min. (alv. 23,13).

Yhteyshenkilö: Kari Ukkonen • av. 2310 nettisivuilla nettisivuilla.

SLAM

ADVANCED TECHNOLOGY SPORTSWEAR



SLAM SUPERYACHT -LIIKKEET
Lauttasaari, Veneentekijäntie 18
Haukilahti, Mellstenintie 12
Espoo, Iso Omena
Turku, Kultatalo, II krs

SLAM Finland

www.slam.com

ibike

- PYÖRÄHUOLLOT
- KORJAUKSET
- ARVIOINNIT

AVAJAISTARJOUS
Pyörän kevät huolto
69 €
(norm. 79 €)
VARAA AIKASI 31.3. MENNESSÄ!

PIDÄ HUOLTA PYÖRÄSTÄSI JA TULE IBIKEEN!

045 6707 503 • IBIKE.FI • LAUTTASAARENTIE 36

Valoa tunnelin päässä?

Pääkaupunkiseudulla on nautittu jo neljännessä perättäisestä kunnan lumitalvesta. Kova lumentulo on suosinut hiihtäjiä, mäenlaskijoita ja muita lumessa liikkujia. Monelle ikäihmiselle sen sijaan lumiset ja jäätyneet kadut ovat olleet liikkumisen este. Näin on ollut jälleen etenkin Lauttasaareissa, jossa Helsingin kaupunki on ulkoistanut katujen hoidon rakennusliikkeelle. Surkea katujen hoito on ollut esillä Lauttasaari-lehdessä talven aikana jatkuvasti. Niin paljon se on taas saarelaisia harmittanut ja ihmetellyt.

Moni on yrittänyt vuosien mittaan valittaa katujen hoidosta Helsingin rakennusvirastolle tai katuja avaraavalle RTA-Yhtiölle -laihoin tuloksin. Esimerkiksi puolueiden Lauttasaaren yhdistykset tekivät aiheesta viime talvena kirjallisia kyselyjä. Rakennusviraston vastauksissa vedottiin muun muassa siihen, että Lauttasaareissa katujen puhdistusta hankaloittavat: "kapeat kadut, joille on pysäköity autoja". Samalla kuitenkin myönnettiin, että: "urakoitsijan työn laatu ei vastannut kaikilta osin vaatimuksia".

Helsinki ryhtyi ulkoistamaan katujen hoitoa 90-luvun puolivälissä ja Lauttasaaresta tehtiin yksi alkuvaiheen kokeilualueista. Myöhemmin kokeilusta tuli pysyvä ratkaisu, vaikka tulokset eivät puhuneet puolestaan. Lauttasaareissa huomattiin nopeasti, etteivät yksityisen urakoitsijan rahkeet millään riittäneet samaan kuin rakennusviraston. Muun muassa Lauttasaari-Seura valitti tällöin asiasta useaan kertaan kaupungille. Tästä huolimatta urakan saanut RTA-Yhtiöt on haalinut kaupungilta lisää hoidettavia alueita.

Nyt näyttää siltä, ettei tilanteeseen ole luvassa muutosta ainakaan parempaan suuntaan. Helsingin yleisten töiden lautakunta päätti nimittäin viime viikolla valita RTA-Yhtiöiden tilalle VRJ Service Oy:n. Lauttasaaren ja Munkkiniemen katujen hoidon kattava sopimus alkaa kesäkuussa ja jatkuu kevääseen 2018. Ratkaisuun päädyttiin kaupungin teettämän tarjouskilpailun jälkeen. Mukana oli kolme urakoitsijaa, joista kalleimman tarjouksen tehnyt RTA-Yhtiöt keräsi parhaat pisteet työn laatua arvioidessa. VRJ Service teki halvimman tarjouksen, mutta sai kilpailun huonoimmat yhteispisteet. Raha siis ratkaisi, eikä työn jäljellä ollut merkitystä.

Helsingin Sanomat ehti jo helmikuussa julistaa kaupungin olevan voitolla lumisodassa. Lehden mukaan Helsinki on vihdoinkin ottanut opikseen edellisistä lumitalvista ja nyt auraus on alkanut sujua kohtuullisesti. Jopa talouden suunnittelussa olisi petrattu paljon. Yleisten töiden lautakunnan puheenjohtaja Jarmo Nieminen (kok) ilmoitti kuitenkin heti perään samassa lehdessä, ettei näin ole. Niemisen mukaan Helsingin auraukseen varatut rahat ovat jälleen kerran lopussa kesken talven ja laskuja selvitellään taas keväällä. Aurauksesta vastaavan lautakunnan puheenjohtajan mukaan lumenpoiston budjetointi on edelleen vuoden 2008 vähälumisen talven tasolla. Tämä tuntuu käsittämättömältä, kun tilannetta on laajasti ihmetelty jo kohta neljä talvea.

Pientä valoa tunnelin päähän saatiin kuitenkin viime viikolla, kun kaupunginhallitus päätti puuttua tilanteeseen. Se teettää nyt rakennus- ja kaupunkisuunnitteluvirastoilla uuden valmiussuunnitelman talvikunnossapidosta. Tällä pyritään töiden nopeampaan aloittamiseen lumen tultua.

Lisäksi rakennusvirasto ja Stara saavat laatia suunnitelman kustannuksien hallitsemiseksi. Erityisesti halutaan puuttua kaliksi tulevaan lumen poiskuljetukseen. Nyt lunta kuljettavat urakoitsijat saavat korvauksen kuormien määrästä, jatkossa korvaus tulisi kuormien sisällöstä. Kolmanneksi virastot saavat vielä pohtia, miten talvikunnossapitoon valmistaudutaan jo kaavoituksessa.

Nähtäväksi jää, miten pahasti myöhässä tulevat toimenpiteet tehoavat. Lauttasaaren kohdalla kannattaisi kuitenkin mieltä, onko katujen hoidon ulkoistamisessa enää mitään järkeä. Pitäisikö kokeilla välillä sitä vanhaa ratkaisua? Nyt urakoitsijaa vaihdettiin monen vuoden jälkeen halvempaan. Taidettiin mennä vain ojasta allikkoon.

Matti Tanner
Lauttasaari-Seuran hallituksen jäsen

RTA Virtanen vaihtuu VRJ Serviceksi

Yleisten töiden lautakunta päätti kokouksessaan 12.3. valita Lauttasaaren alueurakoitsijaksi VRJ Service Oy:n. Sopimus on viisivuotinen alkaen 1.6. ja kestää 31.5.2018 saakka.

Alueurakka käsittää Lauttasaaren, Kaskisaaren, Lehtisaaren, Kuusisaaren ja Munkkiniemen katu- ja viheralueiden ylläpitotyöt. Ylläpitotyöt koskevat talvihoitoa, puhtaanapitoa ja kasvillisuuden hoitoa.

Tarjouksen urakasta jätti määräaikaan mennessä kolme

yritystä. Kokonaistaloudellisesti edullisimman tarjouksen teki VRJ Service Oy. Tarjouksen arvonlisäveroton kokonaishinta oli noin 5,9 miljoonaa euroa. Kolmannelle sijalle jäi aiemmin Lauttasaaren urakoinnista vastannut Maanrakennusliike Raimo T. A. Virtanen Oy, jonka tarjous oli runsaat 6,3 miljoonaa euroa.

Raha siis ratkaisi ja halvin vaihtoehto voitti. Toivottavasti vanha viisaus *Halvalla ei saa hyvää* ei tässä tapauksessa toteudu.

Askartelua ja satuilua mukavassa seurassa



Kahvila ja Puoti Lillanissa Katajajarjuntie 11:ssä viiritäydätään pääsiäiseen maanantaina 25.3. ja askarrellaan ajankohtaan sopivia koristeita kello 14.30-15.00.

Askartelupuolituntinen maksaa 6 euroa, ja hinta pitää sisällään askartelumateriaalit, mehun ja keksin. Kaupan

päälle saa hyvän mielen ja tutustuu kiinnostaviin ihmisiin.

Lillanissa askarrellaan muulloinkin kuin pääsiäisen alla: sorminukkeja tehdään 8.4., vappuaskartelua on luvassa 22.4. ja 6.5. valmistetaan jotain kivaa äideille. Äitienpäivähän on sunnuntaina 12.5. Askarteluhetket pidetään maanantaisin kello 14.30-15.00.

Lillan on viihtyisä kohtaamispaikka kaikenikäisille, ja varsinkin kotiäideille ja -isille. He voivat huokaista torstaisin puolen tunnin verran, kun naperot osallistuvat satutuntiin kello 15.00-15.30.

Antakaamme tunti maailmalle

Maailman luonnonsäätön organisoima globaali ilmastotapahtuma Earth Hour järjestetään lauantaina 23.3. kello 20.30-21.30. Tuolloin eri puolilla maailmaa sammutetaan valot samaan kellonaikaan siten, että tapahtuma kiertää ympäri maapallon aikavyöhykke kerrallaan. Ensimmäistä Earth Houria vietettiin Sydneyssä Australiassa 2007.

Tempaus on ele, jolla ihmiset tuovat julki huolensa ilmastomuutoksesta. Syytä huoleen on. Esimerkiksi viimeisen vuoden aikana on ollut ennätysmäärä rajuja myrskyjä, tulvia, arktisen merijään sulamista ja kivi- ja maavuuksia, joista on seurannut ihmishenkien menetyksiä ja mittavia taloudellisia tappioita. Earth Hourin tarkoituksena on osoittaa päättäjille, että paheneva ilmasto-

kriisi on pysäytettävä. Myös meistä itse kukin voi olla mukana muutoksessa.

Ilmastotempaukseen osallistuu Suomessa kymmeniä kuntia ja kaupunkeja, sadoittain yrityksiä ja kouluja sekä kymmeniä tuhansia yksityishenkilöitä. Kaikkialla maailmassa pimennetään tunniksi tunnettuja rakennuksia, kuten Eiffel-torni ja Gizan pyramidit. Meillä Helsingissä ovat pimeinä muun muassa Tuomiokirkko, Presidentin kanslia, Stadionin torni, Kansallisteatteri ja Finlandia-talon torni.

Viettäköämme siis tulevana lauantai-iltana tunti kynttilänvalossa ja pohtikaamme, millä keinoin voimme pistää kampoihin ilmastomuutokselle.

Kiirastorstaina toimitus kiinni

Lauttasaari-lehden toimitus ja Lauttasaari-Seuran toimisto ovat suljettuina kiirastorstaina 28.3. Seuraavan kerran toimitus ja toimisto ovat avoimna pääsiäisen jälkeisenä tiistaina 2.4. kello 10.00-16.00.

Vappu 1.5. osuu keskiviikkoon eikä aiheuta muutoksia lehden aikatauluun, kuten ei helatorstaakaan 9.5. Sekä lehden toimitus että seuran toimisto sijaitsevat Kauppaneuvoksentie 18:ssa Punaisessa Huvilassa.

Syntymäpäiväkahvit musiikkiopistossa

Kaikki lauttasaarelaiset ovat tervetulleita viettämään Musiikkiopiston 40-vuotisjuhlaa pienen kahvikonsertin merkeissä perjantaina 22.3. kello 16.30 Lauttasaaren musiikkiopiston Mirjam Helin-saliin, Myllykalliontie 3!

Palmusunnuntaina perhemessuun

Pääsiäinen on jo ovela. Ehkä kodeissa kylvetyt raihuhot nousevat jo pikkuhiljaa mullista ja tuovat viestiä uudesta elämästä pitkän talven keskelle. Kirkossa palmusunnuntai 24.3. käynnistää Jeesuksen viimeisten päivien tapahtumien muistelun.

Juutalainen parantaja ja opettaja ratsastaa aasilla hurraavaan väkijoukon keskuuteen. Lauttasaaren kirkossa mekin tahdomme iloita ja kiittää. Kiittää siitä, että Jumalan lupaukset pitävät edelleen.

Tällä kertaa oman kutsun messuun ovat saaneet vuonna 2004 syntyneet ja heidän kumminsä. Tietysti kaikenikäiset ovat lämpimästi tervetulleita perhemessuun

sunnuntaina 24.3. kello 11.00-12.00 laulamaan lastenvirsiä, nauttimaan ehtoollista, pysähtymään pikkualttareiden äärellä ja kuulemaan kanttori **Aino Valojärven** johtaman lapsikuoron reipasta laulua.

Messun jälkeen kirkkomehut ja -kahvit seurakuntatalossa, jossa on myös Lauttasaaren Marttojen myyjäiset. Kannattaa tulla, sillä pääsiäisriemun ja -rauhan lisäksi lapset saavat mukaansa pienen yllätyksen.

Siunattua pääsiäistä joka kotiin!

Annette Markkunen
Kasvatuksen pappi
Lauttasaaren seurakunta

» Suomen vanhin itämaisten mattojen kauppa Artistica on muuttanut Lauttasaareen. Yrityksellä on ikää 70 vuotta.

Teksti ja kuva: Irmeli Karhiaho

Artistica perustettiin 1943. Ajankohta ei liene ollut kaikkein helpoin yritystoiminnan aloittamiselle, sillä elettiin sotavuosia. Yrityksen perustajalla Ulf Peranderilla oli kuitenkin sekä rohkeutta että bisnesvainua ja hän pystyi pystyyn pienen antiikkiliikkeen Lönnrotin puistikon läheisyyteen.

Seuraavana vuonna Perander meni naimisiin Eva Takasen kanssa, joka oli aloittanut teatterialan opinnot Svenska Teaternissa. Eva Perander loi komeaa uraa 1950- ja 1960-luvuilla teatterissa. Työkavereina oli sellaisia huippunimiä kuin Vivica Bandler, Lasse Pöysti, Birgitta Ulfsson, Åke Lindman, Kyllikki Forssell – muutamia mainitaksemme.

Ura teatterissa alkoi kuitenkin jäädä taka-alalle 1970-luvun alussa. Yhdeksi syyksi Eva Perander sanoo teatterin politisoitumisen. Mutta eniten asioiden kulkuun vaikuttivat itämaiset matot, joiden taianomaiseen maailmaan Eva Perander uppoutui yhdessä miehensä kanssa. Samalla antiikkiliikkeen painopiste siirtyi mattokaupan puolelle, mitä tukivat matkat eksoottisiin mattomaihin. Peranderit matkustivat mattojen valmistajien luo Intiaan, Iraniin, Afganistaniin, Turkkiin ja Pakistaniin, kävivät kauppaa pienissä kylissä heimojen kanssa.

Kun Ulf Perander kuoli 1978, jäi Artistican toiminta Evan harteille. Hän on vuosikymmenten saatossa huomannut, että mattobisneksen miehisissä kiemuroissa ja islamistisissa maissa voi nainenkin pärjätä. Tosin jos mukana ostosmatkalla on mies, oletetaan ilman muuta, että hän on myös yrityksen omistaja ja hänet huomioidaan ensimmäiseksi vaikkapa ruokailtaessa.

Eva Parander on tehnyt mattojen hankintamatkojaan Aasiaan yli 30 vuoden ajan, ostanut mattoja Euroopan vapaasatamista ja käynyt yli 80 maassa. Nykyisin hänellä on yritystoiminnassa apunaan Fredrik Panelius, jolla on vankka asiantuntemus mattoalalta.

Artistica on toimintansa aikana ennättänyt sijaita muun muassa Bulevardilla, Kasarminkadulla ja ennen Lauttasaarentielle muuttoa pitkään Lönnrotinkatu 3:ssa. Sieltä oli lähdeittävä, koska talon omistanut Gyllenbergin säätiö myi kiinteistön ja uusi omistaja aloitti talon saneeraamisen asunnoiksi.



Artistica panostaa verkkokauppaan. Silti moni haluaa tulla paikan päälle katsomaan, miltä matto luonnossa näyttää, kertoo voimakasikko Fredrik Panelius ja Eva Perander.

Matto on hyvä sijoituskohde

Sekä Perander että Panelius ovat tyytyväisiä Lauttasaarentie 47:ssä sijaitsevaan myymälätilaan, vaikkei enää ihan cityssä ollakaan. Nettikauppa kun on tätä päivää ja netistä bongatut mattoihannuudet voi käydä halutesaan käydä tsekkaamassa livenä Lauttasaarentien myymälässä.

Artistica myy muitakin kuin niin sanottuja itämaisia mattoja. On paimentolaismattoja, perinteisiä kylämattoja, moderneja nykymattoja sekä laadukkaita silkki- ja villamattoja. Lisäksi löytyy yli satavuotiaita antiikkimattoja, joita sijoittajat ja mattoihin hurahtaneet ostavat. Niinpä hintahaitari on laava: parista sadasta eurosta 10 000 euroon. Ihan pikiriikkisen maton, vaikkapa kukkakimpun sijaan ojennettavaksi, saa jo alle kolmella kymppillä.

Materiaalin lisäksi maton hintaan vaikuttaa sulmujen määrä. Niitä voi olla jopa kaksi miljoonaa kappaletta neliometrillä. Arvata saattaa, ettei sellainen matto ihan viikossa valmistu.

Ison maton kutomiseen voi osallistua kokonaisia työryhmiä.

Usein myymälässä on vaikea päätellä, miltä matto näyttää oman olohuoneen lattialla. Ei hätää – Artisticassa palvelu on henkilökohtaista ja maton voi saada kotiin sovitettavaksi.

Entäpä arvoton hoito? On selvää, ettei sitä kannata ruveta mattolaiturilla mäntysuovalalla ja harjalla kuuraamaan, vaikka olisi kuinka ihana kesäpäivä. Pesu vaatii itämaisiin mattoihin erikoistuneen pesulan. Sellainen järjestyy Artistican kautta. Matot voi imuroida myötänukkaan, ja talvella lumi on mainio puhdistaja: siitä vaan matto nukkapuoli alaspäin lumihankeen ja kevyttä läpsimistä rottinkipiiskalla. Siinä roskat irtoavat ja matto kirkastuu.

Artisticassa myös korjataan mattoihin tulleita reikiä ja rispaantuneita reunoja. Mattojaan kannattaa huoltaa ja vaalia, sillä itämainen

matto on kodin kaunistus ja kestää hyvin hoidettuna usean sukupolven ajan.

Itämaiseksi matoiksi kutsutaan mattoja, jotka on valmistettu Turkista Kiinaan ulottuvalla alueella. Laadukkaimpia ovat persialaiset matot. Niitä valmistetaan Iranissa, joka oli Persia vuoteen 1935 saakka. Matot nimetään yleensä sen maan tai kaupungin mukaan, jonka alueella ne on tehty. Nimi voi tulla myös mattoja valmistavasta heimosta. Vanhin itämainen matto on 2500 vuoden takaa. Persialaismatto löytyi siperialaisesta haudasta.

Itämaiset matot tehdään yleensä villasta tai silkistä. Kuvioinnissa käytetään niin geometrisiä muotoja kuin kasvi- ja eläinaiheitakin ja matoissa on monenlaista symboliikkaa. Kahden samanlaista mattoa ei ole.

Mikä sitten on Eva Peranderin suosikkimatto maailman mattojen joukossa?

- Ehdottomasti vanha persialainen matto. Ne ovat kertakaikkisen upeita.

Mitro Repo saarelle

Euroopan parlamentin jäsen Mitro Repo puhuu yleisölle avoimessa tilaisuudessa keskiviikkona 27.3. kello 19.30 alkaen aiheesta ”Europa: per aspera ad astra - Eurooppa: vaikeuksien kautta voittoon” Pub Piratissa, Gyldenintie 2. Kokoustilaa on ulko-ovesta vasemmalle.



muisaa juhluvuotta ei EU-kansalaisille voi nykyisellään luvata, hän ennakoii ”Mitro-Repo postillassa” viikko sitten.

Kannattaa tulla kuulemaan suosittua puhujaa ja kysymään. EP päätti juuri tulevasta jäsenkohtaisista paikoista, kun Kroatiasta tulee uusiin jäsen. Suomi ei menetä, vaan säilyttää nykyiset 13 paikkaan. EU-vaali on seuraavan kerran toukokuun lopulla 2014.

Keskustelutilaisuuden järjestää Lauttasaaren Sosialidemokraatit ry.

Euroopan unioni tarvitsee ortodoksispappina ja luennoitsijana aiemmin toimineen Revon mukaan tulevaisuuteen suuntautuvan budjetin vuosille 2014–2020.

- Tarvitsemme lisäsatoksia muun muassa koulutukseen, tutkimukseen ja innovointiin. Vain näin saamme aikaan kasvua sekä luodaan uusia työpaikkoja. Nykyistä säästöpolitiikkaa ei saa ulottaa vuoteen 2020 asti. Euroopan ylpeyttä ja menestystarinaa, rajat ylittävää Erasmus-oppilaskiikkoa ei yksinkertaisesti olisi pystytty toteuttamaan kansallisin toimin.

- Eurooppa-neuvoston helmikuun kokouksen lopputulos oli fiasko unionin ja sen kansalaisten kannalta. Vuosi 2013 on Euroopan kansalaisten teemavuosi. Kovinkaan rie-

Lauttasaari-Seura ry KEVÄTKOKOUS 2013

pidetään torstaina 4.4.2013 klo 19.00
Punaisessa Huvilassa, Kauppaneuvoksentie 18.

Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset kevätkokousasiat, toimintakertomus vuodelta 2012 ja tilinpäätös vuodelta 2012.

Päätetään kunniajäsenyyksistä.

Tervetuloa kokoukseen!

Hallitus



Via Crucis pitkäperjantaina

Ekumeeninen pääsiäisnäytelmä Via Crucis, Ristin tie, esitetään tänä vuonna 18. kerran. Kärsimysdraaman myötä voi pohtia omaa todellisuuttaan pitkäperjantaina 29.3. kello 21.00 tai pienimuotoisemmassa kenraalissa kiiristorstaina 28.3. kello 19.00.

Vaellus alkaa Kaisaniemen puistosta ja kulkee Säätytalon kautta Tuomiokirkolle, jossa tapahtumat huipentuvat ristinnaulitsemiseen.

Via Crucis perustuu kirkon keskiaikaiseen

perinteeseen. Viime vuonna sitä seuraamassa oli noin 15 000 ihmistä. Pääsiäisnäytelmän järjestää ekumeeninen yhdistys Via Crucis – Ristin Tien Tuki ry yhdessä Helsingin tuokiokirkkoseurakunnan kanssa.

Via Cruciksen yli 70-henkinen työryhmä koostuu teatterin ja musiikin ammattilaisista sekä teatteriharrastajista ja seurakuntalaista. Jeesuksena nähdään näyttelijä **Martin Bahne**.

Pääsiäismyyjäiset

Sunnuntaina 24.3. klo 12-15
kirkon seurakuntasalissa



Martat järjestää

Sellismin juhlaa

Paulo-sellokilpailun suomalaiset osallistajat **Lauri Kankkunen, Joonas Pulkkinen, Joonathan Roozeman ja Lukas Stasevskij** soittavat Kirkkonummen seurakuntasalissa lauantaina 23.3. kello 17.00 alkaen.

Konsertissa kuullaan **Tšaikovskin** rokokoomuunnelmat sekä **Joonas Kokkosen, Edgar Elgarin ja Anton Dvorkin** konsertot.

Kapellimestarina toimii **Nils Schweckendiek**.

KIRPPUTORI!

MLL LAUTTASAAREN PAIKALLISYHDISTYS JA PÄIVÄKOTI OTAVAN VANHEMPAINTOIMIKUNTA JÄRJESTÄVÄT PERINTEISEN

LASTENVAATE JA -TARVIKE KIRPPUTORIN

MYLLYKALLION KOULUN TILOISSA.
(MYLLYKALLIONTIE 3, LAUTTASAARI)

24.3.2013

SUNNUNTAINA KLO 10-13

MUKANA PERINTEISESTI OTAVAN VANHEMPAINTOIMIKUNNAN **KAHVILA**

ISSIKKARATSASTUSTA

VIPANAT.FI

ELIXIA (SALMISAARI)

TARJOAA PIENEN YLLÄTYKSEN NIIN LAPSELLE KUIN VANHEMMILLEKIN JA VETÄÄ LIIKUNTALEIKKEJÄ PERHEEN PIENIMMILLE!

ARVONTAA

(PÄÄPALKINTONA SELLEINA OY TARJOAA 3H KOTISIVOUKSEN)



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITTO



Lukijan ääni

Ei mikään paratiisisaari

Yhdyn keskusteluun, jonka Anne Sipinen avasi Lauttasaari-lehdessä (14.2.). Mummo, joka kommentoi myöhemmin asiaa, katsoo varmaan vaaleanpunaisten silmälasien läpi elämää Lauttasaarella. Hänen mielestään Lauttasaari on hyvä ja suvaitsevainen paikka asua.

Olen osin samaa mieltä Anne Sipisen kanssa siitä, että koirat saavat vihat niskaansa ja aina koirapuistomme miinoitetaan herkkupaloilla, joissa on rotanmyrkkyä. Varokaa siis koiraihmiset!

Itselläni on iso koira ja jokunen vastaantulija on katsonut oikeudekseen kommentoida koira ja sen kokoa. Miksi ihmeessä?

Perheessämme on kolme lasta ja kauhukseni kuulumme, että lapset joutuvat opiskele-

maan parakeissa. Kaikki kun eivät mahdu Larun ala-asteen luokkiin. Saaremmekin rakennettu liian täyteen, eikä lapsilla ole enää tilaa. Ei myöskään koirilla. Saaresta kehitty pikkuhiljaa vanhusten paratiisi.

Ystäväni ovat pääosin muuttaneet Lauttasaaresta pois. Osasyynä asuntojen tähtitieteelliset hinnat. Minunkin asunto on myyty ja kamat muuttolaatikoissa.

Voisin tähän loppuun todeta Juice Leskisen sanoin: ”Helsingissä ei ole muuta hyvää kuin se, että juna lähtee Tampereelle kerran tunnissa”.

Jukka

Itämerenkadun valot ilahduttavat

Mitä kuvassa näkyy? Itämerenkadulla, metroaseman kohdalla oleva suojatie. Vanhempi rouva odottaa jalankulkuvalojen vaihtuvan. Nuorempi nainen ei ole malttanut odottaa, vaan kävelee päin punaisia valoja.

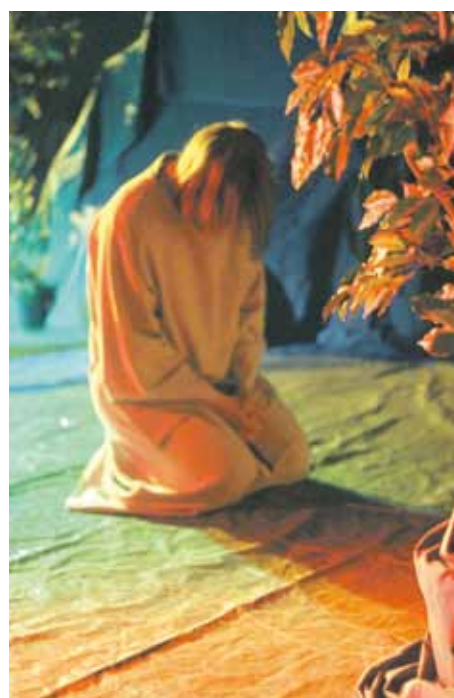
Varsinkin ruuhka-aikoina suojatie on vilkkaassa käytössä. Siksi se on tehty jalankulkijaystävälliseksi. Valot vaihtuvat jalankulkijoille vihreälle 10 sekunnin kuluttua, kun painaa pylvästä nappia. Jos julkinen liikenne lähestyy, tai ruuhka-aikana, hiukan pidemmällä viiveellä. Painamatta ei vihreää tule jalankulkijalle ollenkaan.

Koska tämä hieno palvelu meille alueella kulkijoille on annettu, käytetään etua, eikä rikota liikennesääntöjä. Näytetään muille esimerkkiä ja opastetaan paikalle ehkä ensimmäistä kertaa osuvat.

Harri Lauronen
Jätkäsaari



Pääsiäisvaellus hurmaa jälleen



Kyseessä on nyt seitsemäntenä perättäisenä vuotena järjestettävä kierrosmuotoinen näytelmä, joka tarjoaa sadoille ihmisille mahdollisuuden seurata läheltä, mitä sinä pääsiäisenä parituhatta vuotta sitten tapahtui. Kaikki käsikirjoituksesta lavasteisiin ja roolivaatteista harjoituksiin on nuorten ja nuorten aikuisten itsensä suunnittelemaa ja toteuttamaa.

Aloitimme harjoitukset tammikuussa ja näyttelijäkaarti on taas aivan erilainen kuin viime vuonna. Olen hämmästynyt ja ylpeä siitä, miten paljon nämä nuoret ovat omaksuneet ja kehittyneet. Osalle heistä tämä on ensimmäinen teatteriesiintymisen sitten peruskoulun koulunäytelmien, mutta he ovat vastaanottavaisempia ja raikkaampia esiintyjä kuin kokeneet näyttelijät. Jos ette usko, tulkaa itse katsomaan kaikkien aikojen parasta Pääsiäisvaellusta.

Esitys kestää puoli tuntia ja seuraava näyttös alkaa edellisen päätyttyä, ellei silloin ole näyttelijöiden tauon aika. Lähtöpaikkana toimii Lauttasaaren kirkon krypta, jossa on esityspäivinä kahvila.

Kullekin kierrokselle pääsee noin viisitoista ihmistä. Esitysten alkamisajat: sunnuntaina 24.3. kello 12.30-16.30, maanantaina 25.3. kello 16.00-20.30, tiistaina 26.3. kello 16.00-20.30, keskiviikkona 27.3. kello 16.00-18.00 ja torstaina 28.3. kello 15.00-18.00.

Saara Goldhorn
ohjaaja, tuottaja

TopoLa 35

ToPoLa 35-v juhlat

Lauantai 18.5. klo 18.00
Ravintola Loru, Itälahdenkatu 22 b

Illalliskortti 50 €
Maksu ja ilmoittautumiset ToPoLan tilille:
FI71 1020 3000 1166 55
Kirjoita maksun viestikenttään osallistujien nimet

Illalliskortti sisältää illallisen ja tervetuliaismaljan,
iloista ja mukaansatempaavaa ohjelmaa unohtamatta

Viimeinen ilmoittautumispäivä 29.4.2013

Dresscode: Juhlava

Tervetuloa!

Touhun Pojat Lauttasaari ry hallitus
topola@topola.fi



Peuramaa Ski

Koko perheen laskettelukeskus

Laskettelukausi parhaimmillaan!

Kaikille ilmaiset aktiviteetit tulevana viikonloppuna: kts. aikataulut peuramaa.fi

- Hevosrekiäjelua, Husky rekikoira-ajelua, pomppulinat
- Lasten moottorikelkat, karusellit yms.

TARJOA LAPSELLESI KIVA TALVIPÄIVÄ

Olemme MA-PE klo 16.30-21.00
avoinna: LA-SU klo 9.00-18.00

LASKETTELUVÄLINEIDEN POISTOMYYNTI ALKANUT

Vuokraamosta poistetaan vähän käytettyjä hyväkuntoisia tämän kauden välineitä edullisesti!

KOKEILEMALLA välineitä mäessä, voit valita juuri itsellesi sopivat välineet – **TULE JA TESTAA!**

100%
TYTYVÄISYYS
TAKUU

www.peuramaa.fi

HYVÄÄ PALVELUA LAUTTASAARESSA JO YLI 20 VUOTTA

ASUNTOMYYNTI

ASUNTOVUOKRAUS

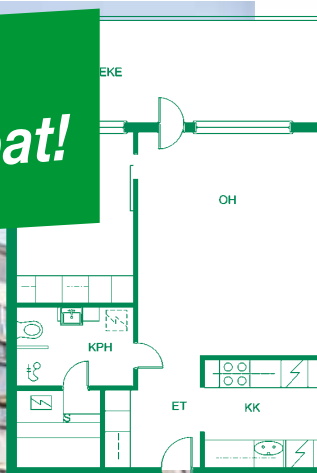
LIIKETILAT

Erkkerin
kautta
uuteen
asuntoon!



HUOM! Välityspalkkio-
tarjouksemme Lauttasaareissa välitettävistä huoneistoista on 3% (sis. ALV 23% ja kaikki kulut).

Myyty heti!
Tarjota myyntiin, nopeat kaupat!



54,5 m². Heikkiläntie 5 C. Uutta vastaava pienkoti! As. Oy Helsingin Romeo. Vuonna 2010 valmistuneessa (Skanska) laadukkaassa yhtiössä nyt tarjolla todella hyväpohjainen 2H, KK, KPH, SAUNA + LASITETTU TERASSSI. Huoneisto sijaitsee Heikkiläntien puolella, ilmansuunta on luoteeseen. Näkyvät ovat Heikkiläntielle. Taloyhtiö sijaitsee aivan vanhan Lauttasaaren tuntumassa, Pajalahden sataman läheisyydessä. Talo on rakennettu vuokratontille, huoneiston tonttiosuus on lunastettavissa (n. 65.000 €) jolloin vapautuu tontin vuokran maksuvelvollisuudesta. Hp. 268.890 € + vo 10.110 €.



VUOKRATAAN LIIKETILA

Lauttasaari n. 66 m²,
Lauttasaarentie 11, 00200 Helsinki

Näkyvä liikepaikka. Huoneiston tilat, katutasossa myymälä, alakerrassa työ-, varastotilaa ja wc. Yläkerrassa n. 20 m², huoneen mitat n. 4 x 5 m, huonekorkeus 268 cm. Alakerrassa n. 46 m², huoneen mitat n. 7,35 x 6,35, huonekorkeus 228 cm. Vapautuminen tarvittaessa nopeastikin. Haetaan pitkäaikaisista vuokrasuhdetta. Vuokra 680 €/kk.



Markku Enström
LKV, alalla vuodesta 1988
0400 416 114



Martti Pulliainen
LKV, alalla vuodesta 1983
0400 451 121



Veli-Pekka Närhi
tj. alalla vuodesta 1994
0400 810 540

ERKKERI

Kiinteistötoimisto Erkkeri Oy
Lauttasaarentie 28-30
00200 Helsinki
Lauttasaaren ostoskeskus
Puhelin (09) 682 4050
Fax (09) 6824 0530
Email: lkv@erkkeri.fi
→ www.erkkeri.fi



Senioritoiminta vetää puoleensa

» **Lauttasaaren Kansalliset Seniorit ry, LAKE, on 151 jäsenen poliittisesti sitoutumaton aktiivinen yhdistys. LAKE kuuluu Kansalliseen senioriliittoon ja Helsingin Kansallisen Senioripiiriin.**

Teksti: **Jari Harjula ja Hannele Vuori**

Senioriliitto on puolueisiin kuulumaton, perinteitä kunnioittavien, itsestä ja muista vastuuta kantavien seniorikansalaisten valtakunnallinen etu- ja yhteistoimintajärjestö. Se on yksi Suomen suurimmista eläkeläisjärjestöistä. Jäsenyhdistyksiä on 165 eri puolilla Suomea 15 piirissä.

Jäsenten keski-ikä on 75 vuotta. Jäsenlehti Patina ilmestyy 32-sivuisena kuusi kertaa vuodessa.

Senioriliittolaisuus kiteytyy sanoihin *Vaikutustavasti enemmän*, mikä sisältää monimuotoisen toiminnan ja yhdessäolon, henkisen ja fyysisen hyvinvoinnin ylläpitämisen ja vahvistamisen, tiedon ja taidon lisäämisen sekä vahvan oikeuksien valvonnan.

Seniorit vaikuttavat yhdessä asioihinsa. Paikalliset eläkeläisyhdistykset saavat uusia, vaativia tehtäviä oikeuksiensa valvonnassa kotikunnissaan, kun vanhuspalvelulaki, joka as-



LAKE:n hallitus 2013. Puheenjohtaja Kari Harjula ympärillään vasemmalta Aili Paakunainen, Sirpa Asko-Seljavaara, Kaija Justander, Inger Karumo, Kirsti Lindström, Maire Granlund ja Tuula Sivenius. Kuvasta puuttuvat Leena Huikko ja Terttu Marttila.

tuu voimaan heinäkuun alussa, määrää jokaisen kunnan asettamaan vanhusneuvoston. Sen tehtävänä on ikääntyneen väestön osallistumis- ja vaikuttamismahdollisuuksien varmistaminen.

Hallituksemme jäsen professori **Sirpa Asko-Seljavaara** on Helsingin vanhusneuvoston puheenjohtaja. LAKE edustaa jäsenistönsä ja

erilaisten verkostojen kautta ikääntyneiden arjen parasta tuntemusta kotisaarellamme.

Vuonna 2012 yhdistykseemme liittyi ilahduttavasti 30 uutta jäsentä. Meitä on nyt yhteensä 151. LAKE:lla oli yhdeksän kuukausitapaamista, joihin osallistui keskimäärin 60 jäsentä yhteensä 528 senioria. Järjestimme viime vuonna 13 tapahtumaa: teatterissa,

näyttelyissä ja museoissa käyntejä sekä retkiä.

LAKE:ssa toimii ja kokoontuu säännöllisesti muistikerho, kaksi vesivoimisteluryhmää liikuntaviraston Kampin uimahallissa ja Gourmet-kerho. Niissä paitsi tehdään ja opitaan, myös viihdytään yhdessä ja rentoututaan. Lisäksi Osallistuimme viime syyskuussa Lauttasaari-päivänä Kasinonrannan tapahtumaan. Se oli hyvin myönteinen kokemus. Tulemme tänäkin vuonna mukaan kertomaan toiminnastamme.

Kokoonnumme kuukauden 2. maanantaina Lauttasaaren kirkon seurakunnan seurakuntatalissa kello 12.30. Kesäkuukaudet olemme lomalla. Jäsenmaksulle 20 euroa saat varmasti vastinetta.

Tietoja Lauttasaaren Kansalliset Seniorit ry:n toiminnasta saa netistä www.senioriliitto.fi (Jäsenyhdistykset) tai googlaamalla Lauttasaaren Kansalliset Seniorit ry.

Kannattaa seurata myös Lauttasaari-lehden toimintapalstaa, jossa kerromme pari kertaa kuukaudessa tulevista tapahtumista ja toiminnastamme.

Kirjoittajista Kari Harjula edustaa LAKEa ja Hannele Vuori Senioriliittoa.

Lontoossa kevät jo pitkällä



Saarelt saarelle

Silja Lindblad

Viime viikolla saimme Lontoossa kokea jo lämpimän kevään tuulahduksen, kun aurinkoisia kevätpäiviä osui alkuvuodelle kohottamaan mielialaa ja antamaan toivoa kauan odotetun kevään saapumisesta. Pyöräilimme lasten kanssa kouluun ilman sormikkaita, ja lapset iloitsivat, kun ei tarvinnut välitunnilla pitää edes tuulitakkia päällä. Ulkona tarkeni jo paitasillaan, ja jotkut oppilaista pelasivat koulun pihalla pallopelejä shortseihin pukeutuneina.

Tein aamuisin pyörälenkkejä Thames-joen varrella lenkipolulla ja jäin aamuaurinkoon ihastelemaan keväisen vehreää maisemaa, lintujen laulua ja puihin puhkeavia kukkia. Tuntui, että kevät on vihdoinkin saapunut, minkä saattoi huvittavalla tavalla päätellä siitä, että ulkoilma oli jopa sisäilmaa lämpimämpi!

Parhaimmillaan viime viikolla oli jo lähemmäs parikymmentä astetta lämmintä, mikä tuntui ihanalta koleaan helmikuun jälkeen. Mutta kuten jo arvata saattaa se ilo jäi lyhyeksi, sillä nyt on taas ollut todella koleaa ja kylmää, sateisen harmaata ja tuulista. Jouduimme tänäänkin kaivamaan toppatakit uudestaan esiin, sillä päivän sääennusteissa on luvattu jopa lumisadetta ja lämpötilan ennustetaan laskevan jälleen pakkaslukemiin. Istun tälläkin hetkellä takki päällä ja villatossut jalassa sisällä kotonamme, juon teetä ja haaveilen lämpimästä sisäilmasta. Ulkona näyttää leijailevan pieniä lumihutaleita ja kylmä puskee taloon sisälle. Nyt todella kaipaamme kevättä takaisin!

Pikkupakkasesta ja runsaasta lumesta saimmekin nauttia aivan tarpeeksi, kun vietimme helmikuun hiihtolomaviikkoa lasten kanssa Suomessa. Sää suosivat ulkoilua ja tapasimme ystäviä, pääsääntöisesti olimmekin ihan Helsingissä ja kotisaarellamme Lauttasaaressa. Lapset saivat lomaviikolla hiihtää, luistella, lasketella ja leikkiä lumileikkejä kavereidensa kanssa. Kävimme upeana aurinkoisena talvipäivänä myös Kasinonrannassa ihastelemassa lumista merimaisemaa sekä jättimäisiä kinoksia.



Kauniit koristekirsikka- ja omenapuut alkavat pian kukkaloistonsa, kunhan säät vielä lämpenisivät!

Koulumme hiihtolomaviikko osui samalle viikolle kuin Etelä-Suomen koulujen hiihtoloma, mutta onneksi kaikki eivät olleet lähteneet reissuun, vaan ehdimme nähdä muutamia kavereita Lauttasaaressa. Moni koulukaveri täältä Lontoon koulusta oli myös käynyt hiihtolomalla kotiseuduillaan Ruotsissa, toiset laskettelemassa Åressa tai jotkut jopa Alpeilla.

Englantilaislasten hiihtolomaviikot, eli half term -lomaviikot ajoittuivat myös Lontoossa suunnilleen samoille viikoille. Englantilaisissa kouluissa on kolme lukukautta ja lukukausien välissä on usein pitkiäkin lomia. Suomalaisen koulujen syys- ja kevätlukukauden lisäksi täällä on vielä kesälukukausi, joka jatkuu koulusta riippuen aina jopa heinäkuun loppuun asti. Lastemme koulu noudattaa ruotsalaista opetussuunnitelmaa, ja siinä lukukaudet sekä loma-aikataulut ovat hyvin samankaltaisia kuin Suomessa. Seuraavaksi on kuitenkin vuorossa kahden viikon pituinen pääsiäisloma, joka on kyllä täällä pidempi kuin Ruotsissa ja Suomessa.

Kuten taisin viime kolumnissani mainita, on alkuvuosi ollut kaverivierailujen osalta aika hiljaista aikaa. Hyvä niin, koska sää on ollut aika ankea. Meillä on ollut aikaa viettää aivan tavallista arkea perheen kesken, joskin sitkeät talviflunssat ovat kaataneet meidät vanhemmat vuoron perään sängynpohjalle toipilaiksi. Onneksi lapset ovat olleet terveitä ja päässeet kouluun.

Vanhimman tyttäreemme Sofien luokka teki viime viikolla mieleenpainuvan retken Victora & Albert -museoon, joka on yksi maailman upeimmista taidemuseoista. On hienoa, että lapsillakin on mahdollisuus tutustua kouluretkillään Lontoon suosituimpiin kohteisiin ja saada retkiltä upeita muistoja ja kokemuksia, joita voimme sitten yhdessä muistella.

Teimme muutama viikko sitten myös koko perheen retken Lontoon Suomalaiselle merimieskirkolle, jossa esitettiin lastenteatteria Vaahteramäen Eemelin seikkailuista ja metkuista. Kovin usein ei täältä löydä lastenteatteria suomenkielellä, joten ajattelimme tukea taiteilijoiden työtä ja olikin ilahduttavaa nähdä, että moni suomalaislapsi oli tullut perheineen esitystä katsomaan.

Merimieskirkolla ei ole tullut käytyä kuin pari kertaa, sillä meiltä sinne kesti matkustamiseen yli tunnin. Onneksi lapset pitivät teatterista ja mukaan kotiin viemisiksi ostettiin ruisleipää sekä kotimaisia karkkeja.

Lontoon nähtävyyksistä puheen ollen olen itse lähdeksä tällä viikolla tutustumaan itälontoolaiseen, muodikkaaseen kaupunginosaan Shoreditchiin ja sen värikäaseen grafiti- ja katutaiteeseen. Toivottavasti sää lämpenisi, jotta ulkoilmaretkestä olisi mukava nauttia. Kevättä siis odotellaan yhä täällä Lontoossakin, kuten ilmeisesti myös Suomessa, pitkän lumisen talven jälkeen!

Terveiset maaliskuisesta Lontoosta, jossa kevään merkeinä on onneksi havaittu jo muutamia kukkivia puita!

Kirjoittaja perheineen asuu Lontoossa ja kertoo kuulumisiansaan Lauttasaari-lehden lukijoille kerran kuukaudessa.

Mätiruokaopas kalaparatiisi- saarelaisten keittiöön



Lauttasaaren lähivedet ovat tunnetusti kalalajistoltaan Suomen rikkaimpia. Sen ovat kokeneet monet näillä vesillä liikkuneet kalastajat ihmetellessään kalaansa, jota eivät ole osanneet tarkemmin nimetä. Siksi se kala ei ole ennättänyt keittiön pöydälle edes koemielessä, vaan on jäänyt kirkuvien lokkien suupalaksi yleisnimekseen roskakala.

Teksti: Paavo Eini • Kuva: Janne Tarmio

Janne Tarmion ja Sami Tallbergin *Mäti – Helmiä lautasella* (Viestintä Tarmio Oy, 2013) on helmi lauttasaarelaisen kalan ystävän ruokakirjastoon. Se ei ole vain ruokakirja, vaan samalla hyvä tietokirja mädistä ja sen käsittelytavoista. Mukana ovat selväsanaiset ohjeet ja hyvät kuvat maittavien kala- ja mätiruokien apajille.

Ja aivan pianhan jäiden lähdettyä on juuri näiden helmien merestä poimimisen hetki.

Ei ole aina tarkoituksenmukaista kopioida muiden maiden tapoja, mutta eläinten ruhon eri osien gastronomisessa hyödyntämisessä olemme vasta alussa. Näin on myös herkullisen lähiruokamme kalojen kohdalla. Mädin pyydystämme yleensä rahalla kaupan kylmätiskiltä, pakastimesta tai säilykehyllyltä ja tarjolla ovat yleensä vain lohen, kirjolohen, mateen, mui-kun ja siian mäti. Ja kuitenkin tulee ongella, verkolla, katis-kalla, perholla, pilkillä, uistimella sitä omaa kalaa, joiden sisällä odottavat pulleat mätipussit noutajaansa.

Kalan perkaajan käsi on kuitenkin ronski. Se kuopaisee lo-keille kaikki kalan sisäkalut ja lokit toki tuntevat tämän suomalaisen kalastajan riuskaotteisen tavan.



Mätiklassikko: uuniperuna mätitetyt. Tähän sopivat kaikki mahdolliset mädit.

Kiiskan mäti on parhaimpia mätiherkkuja. Kun sitä joskus meillä kaupasta saa, on se tuotu Virosta! Eikä kiiskeä, tuota marskin kuuluisaa liemikalaa, löydy meidän kalatiskaal-ta. Kala lentää roskakalana kalastajan kädestä jo vesillä sinne mistä se on tullutkin.

Mitä tekisikään vaikkapa japanilainen kalastaja Lauttasaaren lähivesillä? Voisi olla isoksi opiksi kaiken hyödyn-tävistä kalamiehestä, jonka keittiö tarjoaisi ihka uusia ja maittavia makupaloja päivän saalista. Lautselle tulisivat

paistinpannun kautta esimerkiksi uimarakot, mädistä nyt puhumattakaan.

Janne Tarmio ja Sami Tallberg painottavat paitsi mädin käsittelyn hygieenisyyttä myös sen valmistamisen monia mahdollisuuksia ja mätiruokien vivahderikasta gastronomi-aa. Välimeren maissa on esimerkiksi erilaisten kalojen kuivattu mäti, bottarga tai tamara, monipuolisesti käytetty herkullinen ruokalisä muun muassa raasteena pasta-annoksella.

Mätiä voi pakastaa, keittää, paistaa, kypsentää uunissa ja lämpö- tai kylmäsavustaa kokonaisina mätipusseina. Tämän kaiken voi tehdä myös irtonaisen mädin kohdalla, mutta tietysti sen voi myös nauttia perinteiseen tapaan smetan-alla, tilli- ja sipulisiilun kanssa tai sitten kuivata.

Lauttasaaren harrastajakalastaja on pian mielenkiintoisten mätivaihtoehtojen edessä. Runsaan mätisaaliin koettaessa on kaksi vaihtoehtoa: joko pakastaminen tai säilyvydeltään pitempiaikaisempi kuivattaminen. Tarmion ja Tallbergin mätikirja on hyvä opas uudensuomalaisille mädin käsittelytavoille ja kalaruokanau-tinnoille.

Kenen kutsuilla onkaan tämän kevään ensimmäinen lauttasaarelainen bottarga! Lapamadon eli leveän heisimadon vuoksi tulisi hauen, mateen, ahvenen ja kiiskan mäti varmuuden vuoksi pakastaa. Ennen lapamato oli varsin yleinen vaiva ja madon uloshäätäminen eli matosatsi oli lähes vuotuinen terveystieteellinen toimenpide. Kalamiehillä on juttunsa. Sanottiin, että jos joku ihminen on sisäisesti täysin tyhjä, niin voisi hän silloin hyvinkin kasvattaa sisällään lapamatoa. Olisi edes jotakin.

”Mitä teen, se on aina parasta”

Ravintola Persilja keskellä Lauttasaarta tarjoaa välimerellistä ruokaa suurella sydämellä.

Teksti ja kuvat: Laura Matilainen

Vuonna 2006 perustettu ravintola ei tarjoa pelkästään ruokaa. Se tarjoaa elämyksiä ja nautintoja. Omistaja Savas Yildiran halusi tarjota lauttasaarelaisille mahdollisuuden valita. Aina ei tarvitse lähteä keskustaan syödäkseen hyvää välimerellistä ruokaa. Ravintola Persiljassa Tallbergin puistotie 1:ssä aika pysähtyy ja huolet unohtuvat. Täällä voi keskittyä nauttimiseen. Rento tunnelma vie asiakkaat hetkeksi Välimeren lämpöön.

Ravintolokokkien kriittisellä maulla arvioin eteeni saapuvaa höyryävää miekkakalaa. Tomaatti-kasviskastike, pestoperunat ja vihannokset ovat värikäs kokonaisuus. Makukin on yhtä kirjoa, lihaisa kala täydentyy pehmeällä kastikkeella. Voin melkein kuulla kaskaiden sirittävän humisevissa palmuissa. Oliiviöljy ja yrtit palvelevat tehtävänsä hyvin.

Omistajansa itse tekemä baklava on ylitse muiden. Tämähän on jo melkein parempaa kuin paikan päällä. Rapea filotaikinakuori kätkee allensa pehmeän makean pähkinäsi-



”Maistuis varmaan sinullekin?” Savas Yildiranin loihittimia välimerellisiä herkkuja pääsee nauttimaan ravintola Persiljassa.

suksen. Eikä talon omalla reseptillä valmistettu tiramisukaan paljoa kilpailussa häviä.

À la carten lisäksi lounasaikaan tarjolla on päivittäin vaihtuvia erikoisannoksia niin lihasta, kanasta kuin kalastakin. Vaihtoehtoja löytyy moneen makuun, myös suomalaista ruokaa on tarjolla. Lisänä runsas salaattipöytä, eikä nälän pitäisi jäädä kaivelemaan.

Juttelusta pitävä omistaja kertoo tienneensä jo pitkään ravintola-alan olevan hänen juttunsa. Kreikkalais-turkkilainen omistaja on ehtinyt kokea paljon - myös merikapteenin hommia. Ravintola-alan työt ovat aina kulkeneet muka-

na hänen elämässään. Itse tekeminen ja uuden luominen innostivat oman ravintolan perustamiseen. Naimisiin meno ja muutto Suomeen tekivät haaveista totta. Nyt 14 vuotta Suomessa asunut Savas pitää Suomea hyvänä maana asua. Mökki ja järvi ovat lähellä sydäntä.

Lämmin suhde asiakkaisiin on avainasemassa- varsinkin Lauttasaareissa. Lauttasaari tarjoaakin ihanteellisen paikan tutustua ihmisiin ravintolan pyörittämisen ohella. Seitsemän vuoden jälkeen ravintolalle on muodostunut laaja kanta-asiakaspiiri.

- Täällä työskentely antaa hyvän fiiliksen, ja saa nukkua yönsä rauhassa. Työsken-

tely ei ole pelkästään palvelua, vaan se antaa myös hyvin paljon itselle, kertoo Savas innoissaan. Hän lisää tuntevansa 90 prosenttia asiakkaistaan.

Aina ei ruokalistojia tarvita. Pyynnöstä valmistetaan jokaiseen makuun soveltuvia annoksia. Asiakkaat saattavat tulla lomansa jälkeen kertomaan saamistaan mauista joita ei listallamme ole.

- Toiveet toteutetaan ja asiakas saa haluamansa annoksen, kertoo palveluun satsaava omistaja. Yksilöllinen palvelu ja yllätykset ovat laadukkaan ravintolan tunnusmerkkejä.

- Mitä teen, se on aina parasta.

Ravintola antaa myös nuorille mahdollisuuden oppia. Työharjoittelunsa Persiljassa suorittava Eda opiskelee Variassa ravintolokokiksi. Hän kertoo oppineensa todella paljon, myös asioita joita ei missään muualla opeteta.

- Savas opettaa hyvin ja ammattitaidolla.

Ravintola Persilja on lämminhenkinen tuulahdus keskellä Lauttasaarta. Kesällä auki oleva terassi tarjoaa kokopäiväistä auringonpaistetta. Tähän kannattaa tulla nauttimaan elämästä, ruuasta ja hyvästä palvelusta.

Ja kannattaa muistaa: jos syö reippaasti, saa suklaata.



Jälkiruoka vie kielen mennessään.

Talven pien-teatteri kiinnostaa

MINNA KURJENLUOMA



Ella Pyhältö ja Hanna Seppä esittävät *Huojuvan talon alistuvaa ja taistelevaa sisarta*.

Huojuva talo on vaikuttava kokemus teatteri Avoimien Ovien 15-vuotisjuhlanäytöksenä uudella esiintymislavalla, Diana-areenalla Erottajankadulla Helsingissä.

Maria Jotunin kohuttu näytelmä tehtiin jo 1930-luvun alun kilpaluun, mutta julkaistiin vasta 1960-luvulla. Se kertoo perheväkivaltaasta ”toisilleen sopimattomien ihmisten liitossa”, joka lopulta kohdistuu myös Pojuun, perheen poikaan. Aikanaan arvuuteltiin paljon näytelmän henkilökohtaisuudesta, Jotunin ja kirjallisuudentutkija **Viljo Tarkiaisen** perheessä.

Eija-Elina Bergholm ohjasi näytelmän 26 vuotta sitten televisiolle, **Kari Heiskanen** ja **Sara Paavolainen** pääosissa. Nyt **Heini Tolan** ohjaus modernisoi musiikkia **Suvi Isotalon** johdolla. En ole nähnyt esittäjistä kuin **Paavo Kerosuon** ja **Petriikka Pohjanheimon**, jotka olivat tärkeissä sivuosissa. **Ella Pyhältö** ja etenkin **Jukka Pitkänen** pärjäsivät hyvin päärooleissa.

Välillä luin uuden tilan seiniltä kunniakirjoja, joissa Avoimia Ovia kiitetään etenkin suomalaisten naisnäytelmäkirjailijoiden tekstien tulkinnoista **Minna Canthista** alkaen. **Liisi Tandefelt** perusti teatterin Töölöön, Heini Tola kantaa kapulaa Erottajalla hyvin.

Kulttuurin alueelliset monitoimitilat ovat hieno keksintö. Esityksiä voi suunnitella ja tuoda lähelle kaupunginosien, lähiöiden ihmisiä eri puolilla Helsinkiä. Hyvä esimerkki on **Seela Sellan** ja **Arttu Kapulaisen** esittämä *Ottaa sydämeistä*, ajankohtainen, ruohonjuuritason ihmisen näkökulmasta tehty parodia terveydenhoidon tilasta.

Nopeiden leikkausten tekstit ovat **Leena Tammisen** ja ohjaus **Kari Paukkusen** tuotannolta. Sain kutsun nähdä se Stoassa. Välillä se meni Kanneltalossa kerran ja pari kertaa

Malmi-talossa, jossa näin täpötäyden esityksen.

Esitys on hauska, mutta sanoma terveydenhoidosta sopisi nyt terveysasemien vähentäjille. Tohtori **Martti Kekomäki** kirjoittaa näytelmälehdisten esipuheessa Suomesta ”hoitoparadoksin mallimaana...perusterveydenhuollon palveluiden saanti riippuu hyvin vahvasti niistä tarvitsevan taloudellisesta ja sosiaalisesta asemasta”. Helsingin näytökset loppuivat, mutta esitys lähtee kiertämään.

Estella ja Sofia kanalassa on jatko-osa esitykselle *Estella ja Sofia matkalla manalassa* vuonna 2010. Pääosissa ja esityksen päätehtäjinä muutenkin ”karismaattinen” **Joanna Haartti** ja ”hysterinen” **Noora Dadu**. Teatteri Takomo on pienteatteri Fredalla Punavuorella.

Näytelmä sisältää kaksi pienoisenäytelmää ja täydennyksiä. **Rudolf Steinerin** mysteeridraamojen tekstimateriaalia käyttäen naiset keksivät tarinan: ”lähies ruumiittomiksi henkistyneet sielun siskot ajautuvat ystävyysseuran tasolle, jossa heidän rajansa katoavat. Mitä tapahtuu jos ei tiedä kumpi on toinen?”

Toinen näytelmä pohjautuu **Eeva-Liisa Mannerin** ja **Anna-Liisa Mäenpään** väliseen kirjeenvaihtoon, oikeisiin kirjeisiin. Kirjeissä mennään syvälle, alueelle, josta harvoin puhutaan ääneen.

Haartti vakuutti jo Teatteri Jurkan *Soita minulle, Billy*-esityksessä. Noora Dadulla on kuulaat kauriinsilmät, joihin moni mies (ja nainen) hukkuu näyttämöllä ja katsomossa tulevina vuosina. Molemmat artikuloivat erityisen hyvin, Dadu on siitä palkittukin.

Risto Kolanen

Riitta Vanhatalo YLEstä Kotiseutuliiton uudeksi toiminnanjohtajaksi

ANNA-MAIJA HALME

Yleisradiossa pitkän uran tehnyt Riitta Vanhatalo on valittu Suomen Kotiseutuliiton uudeksi toiminnanjohtajaksi. Vanhatalo aloittaa tehtävässään elokuussa, jolloin nykyinen toiminnanjohtaja **Lassi Saressalo** jää eläkkeelle. Kotiseutuliiton hallitus päätti Vanhatalon valinnasta kokouksessaan tiistaina.

Tällä hetkellä Vanhatalo työskentelee Ylen kulttuuriohjelmien genretuottajana ja vastaa kulttuuriohjelmien tuotannosta ja kehittämisestä eri medioissa.

Koulutukseltaan Vanhatalo on filosofian maisteri Jyväskylän yliopistosta. Hän tekee puheviestinnän alan väitöskirjaa Tampereen yliopistoon verkostoviestinnästä.

Vanhatalo on kotoisin Pohjois-Pohjanmaalta, Kärsämäeltä, ja hänen nykyinen kotipaikkansa on Kirkkonummi.

Suomen Kotiseutuliitto on etenkin paikallista kulttuuriperintöä ja kotiseututoimintaa vaaliva keskusjärjestö, jonka jäsenenä on 642 kotiseutu- ja kaupunginosayhdistystä, lukuisia alueellisia kotiseutujärjestöjä, kaik-



Riitta Vanhatalo.

ki maakuntien liitot, 112 Suomen kuntaa sekä lukuisia valtakunnallisia järjestöjä. Myös Lauttasaari-Seura on Kotiseutuliiton jäsenyhdistys.

Kotiruoka LOUNAS Seisova pöytä arkisin klo 10.30-15.00

Sisältää päivittäin vaihtuvat

- 5 lämminruokavaihtoehtoa
- Runsas salaatti- ja kalapöytä, keitto, leipä ja kahvi

9,30

TARJOUS
Eläkeläiset
klo 13.00-15.00
8,30

★ Karaokea perjantaisin alk. klo 21 ★ ★ Tarjan tietovisa keskiviikkoisin klo 18 ★

Tulossa: 23.3. Kalle Ahola

6.4. Honey B & T-bones	20.4. Danny & D'Voices	11.5. Paleface
13.4. Kuu ja Fredi	27.4. Jukka Poika	1.6. Raappana
	4.5. Esquires	

Heikkiläntie 2, puh. 626 940 **BAR 52** www.bar52.fi

HANKI NYT HUONEISTOKOHTAINEN ILMASTOINTI AVAIMET KÄTEEN PALVELU JÄRJESTELMÄT MYÖS ILMAN ULKOYKSIKKÖÄ

INNOAIR

Viihennysratkaisut kaikkiin tiloihin ammattitaidolla. Käytämme vain tunnettuja ja laadukkaita merkkejä. Kaikki asennustyöt suoritamme omalla suomalaisella henkilökunnallamme. Innoair on tunnettu korkeasta työnlaadusta ja erinomaisesta palvelusta. Usean vuoden kokemus arvokkainten ja toimittajien viihennysratkaisusta varmistaa erinomaisen lopputuloksen ja tyytyväiset asiakkaat.

Ota yhteyttä myynti- ja suunnittelupalveluumme
010 83 60 600 tai toimisto@innoair.fi

MITSUBISHI ELECTRIC 3 kg+ y3 luvut

PILATES ALKEET torstaisin klo 18.30
14.3-16.5.2013 (ei 28.3 ja 9.5) yhteensä 8x, hinta 100 euroa.

PILATES JATKOTUNNIT torstaisin klo 17.00,
hinta 120 euroa 10 x kortti.

Voi tulla tutustumaan veloituksetta ilman sitoutumista ensimmäisellä kerralla!
Ohjaajana kokenut fysioterapeutti Annika Cederlöf
(annika.cederlof@gmail.com)

Onko selkä- tai niskakipuja?
Kaipaako rentoutumista
tai lisäpotkua harjoitteluun?

Pilates sopii jokaiselle aloittelevasta liikkujasta urheilijaan.

Helsingin Boxing talli,
Lauttasaarentie 5
(portaat alas)
www.boxingtalli.fi

Ella ja Onni vuoden suosikkinit

Ella ja Onni ovat vuonna 2012 syntyneiden lasten suosituimmat etunimet. Ruotsinkielisten lasten etunimistä Ellen ja Emil olivat suosituimmat.

Ella ja Onni ovat vuonna 2012 syntyneiden lasten suosituimmat etunimet. Ellan sai ensimmäiseksi nimekseen 466 tyttöä ja Onni annettiin etunimeksi 495 pojalle.

Ellan jälkeen suosituimmat tyttöjen ensimmäiset etunimet olivat viime vuonna Sofia, Emma, Aada ja Aino. Pojille useimmin annettut etunimet Onnin jälkeen olivat Elias, Eetu, Leo ja Aleks.

Kaikista tyttöjen saamista nimistä viisi suosituinta olivat Maria, Sofia, Emilia, Olivia ja Amanda. Viisi suosituinta poikien nimeä olivat Juhani, Johannes, Mikael, Olavi ja Onni.

Ruotsinkielisten tyttöjen suosituin ensimmäinen etunimi oli Ellen. Poikien nimistä suosituin oli Emil. Ellenin sai nimekseen 42 tyttöä ja Emilin 36 poikaa.

Ellenin jälkeen suosituimmat tyttöjen etunimet olivat Ida, Emma, Julia ja Sofia. Pojille annettiin Emilin jälkeen ensimmäiseksi etunimeksi useimmin Benjamin, Oliver, Vincent ja Edvin. Ruotsinkielisten tyttöjen kaikkia etunimistä viisi suosituinta olivat Maria, Sofia, Alice, Linnea ja Elisabeth. Pojilla taas viisi suosituinta nimeä olivat Erik, Alexander, Johannes, Emil ja Karl.

Tiedot viime vuoden suosituimmista nimistä perustuvat 61 145 viime vuonna nimen saaneen lapsen tietoihin. Nimen sai 29 950 tyttöä ja 31 195 poikaa. Suomenkielisiä heistä oli 53 381 ja ruotsinkielisiä 3 599. Kaikkiaan lapsia syntyi 61 645.

Nimitiedot kootaan väestötietojärjestelmästä, joka sisältää henkilötietojen lisäksi tietoja kiinteistöistä, rakennuksista ja asunnoista. Järjestelmää ylläpitävät maistraatit ja Väestötietokeskus. Viime vuoden 50 suosituinta nimeä ja muita nimitilastoja on internetissä osoitteessa www.vrk.fi kohdassa Tilastot -> Nimet.

Naisten kuntorykkeyllykset tiistaisin klo 19.45
19.3-14.5.2013 (ei 30.4) yhteensä 8x, hinta 70 euroa.

UUTUUS!
viikonlopun intensiivi alkeiskurssit naisille ja miehille, jolloin opit lajin perusteet 6-7.4.2013

Kuntorykkeylly la+su klo 11.00-12.30
Thaiboxing la+su klo 13.00-14.30
Hinta 50 euroa sisältäen 3x jatkotunti, maksu paikan päällä käteisellä tai Smartum-seteleillä.

Viälä kerkiät kesäksi kuntoon!
Uudet kurssit Lauttasaarella
Boxingtallissa
Tule tutustumaan ja varaamaan paikkasi kurssilta!



Helsingin Boxing talli,
Lauttasaarentie 5
(portaat alas)
www.boxingtalli.fi

Tetenarsissit tuovat kevään katukuvaan

Keltainen tetenarsissi ja sininen helmilija ilmestyvät pääsiäiseksi seitsemän kaupungin katukuvaan. Ne kestävät pakkasta paremmin kuin mitkään muut varhaiskevään ruukkukasvit.

Hämmästyttävää on, että muutaman päivän totuttelun jälkeen ne pärjäävät jopa kymmenessä pakkasasteessa.

Kauppapuutarhaliitto tempaisee jo 11. kerran kaupunkien tetenarsissien kanssa. Ne ilmestyvät katukuvaan ensi kerran jo vuonna 2003. Tänä vuonna useat kaupungit ovat ottaneet mukaan myös helmilijoja.

Kasvit ovat kasvaneet kaupunkien hoidossa marraskuusta lähtien, ja ne sijoitetaan katukuvaan pääsiäiseksi ilahduttamaan kaupunkilaisia. Mukana tempauksessa ovat Helsinki, Kerava, Kotka, Pori, Riihimäki, Tampere ja Turku.



Luonnonkosmetiikka
SHAMPOO 2,50€
hoitoaineen ostajalle



voimassa 31.3. asti
Bottega Verde
Nettikauppa bottegaverde.fi
Otavantie 5 | ma-pe 10-16

TopoLa pelaa! **Kaikki mukaan kannustamaan ToPoLaa!**

ToPoLan tulevat ottelut Lauttasaaren yhteiskoululla (Isokaari 19). Mahdolliset muutokset seuran kalenterista osoitteesta www.topola.fi

Su 24.3. klo 12.15 C-pojat: ToPoLa - Kori-80
klo 16.20 ToPoLa Naiset - ToPo akkatemia
Ti 26.3. klo 20.15 Miehet: ToPoLa 12-Pack - HNMKY U23

Parasta lihasta, mureita makuja



Kariniemen kananpojan minuuttipiivut
350-390 g (10,23-11,40 kg)
maustamaton tai yrtti-valkosipuli

3,99 RS
Ilman korttia **5,49** rs (14,08-15,69 kg)



29,90 KG
Atria takuumurea naudan sisäfilee n. 2 kg, Suomi

14,90 KG
Atria takuumurea naudan sisä- ja paahdosta palana, Suomi

3,99 RS
Atria Perhetilan broilerin filee 350 g (11,40 kg) merisuola

10,95 KG
Pirikka Ylikypsä lampaanpaisti n. 900 g
Ilman korttia **13,95** kg

6,99 KG
Affco lampaan luuton paisti n. 1,8-2,2 kg pakaste rajoitus: 2 paistia/talous
Ilman korttia **9,95** kg

3,49 RS
Snellman naudan paistijauheliha 400 g (8,75 kg)
Ilman korttia **4,32** rs (10,80 kg)



3,99 KG
HK Rypsiporsas piknikpaisti n. 1,5 kg
Ilman korttia **6,49** kg



2,49 PKT
Valio normaalisuolainen meijerivoi 500 g (4,98 kg), rajoitus: 2 kpl/talous
Ilman korttia **2,89** kpl (5,78 kg)



1,49 PS
Pirikka Perunat 2 kg (0,75 kg) Suomi

K SUPERMARKET Hinnat voimassa to-su 21.-24.3. **WEST-BEST** Lauttasaarentie 28-30, Puh. 684 1110 Ma-pe 7-21, la 7-18, su 12-18 **LAUTTASAARI** Kiviaidankatu 2, Puh. 682 9130 Ma-pe 7-21, la 7-18, su 12-18



DRUMSÖ PENSIONÄRER

25.4. **Utfärd till Kotka.** Anm. Carita Kontkanen tel. 09 755 5125 eller 0400 452 039.

LAUTTASAAREN SOSIALIDEMOKRAATIT

LASY:n sääntömääräinen kevätkuukokous pidetään keskiviikkona 27.3. klo 18.30 alkaen Pub Piratissa, Gyldenintie 2. Yleisölle avoimessa osuudessa klo 19.30 Euroopan parlamentin jäsen **Mitro Repo** puhuu aiheesta: "Europa: per aspera ad astra - Eurooppa: vaikeuksien kautta voittoon". Huomaa aiheen ja alustajan vaihdos viime viikkoon. Kokousta on ulko-ovesta vasemmalle. Vanhat ja uudet jäsenet, tervetuloa! Johtokunta on koolla jo klo 18.00 samassa paikassa.

Arbetsföreningen ordnar en temakväll om **OLOF PALME onsdagen den 27 mars med inledning klockan 17, på Folkets hus/Paasitorni** (rum 302). Programmet består av: en föreläsning av den kortare filmversionen av **Kristina Lindströms** och **Maud Nycanders** uppmärksammade dokumentär om Palme (hela serien aktuell under marsmånad i Yle/TV1), anföranden av **Yrsa Stenius** och **Ulf Sundqvist** om politikern och personligheten Olof Palme, allmän diskussion. Välkomna!

Tervetuloa kuulemaan Suomen Pankin pääjohtaja **Erkki Liikasta** aiheesta "Finanssikriisi ja keskuspankki. Mikä on rahoitusmarkkinakriisin tilanne maaliskuussa 2013? Mitä on tehty, että kriisi taittuisi eikä toistuisi? Miten pankkitoiminnan sääntelyä uudistetaan?" **perjantaina 22.3. klo 18 Paasitorni Victor Julius v. Wright -sali, Paasivuorenkatu 5 A, 1,5 krs.** Järjestää Yhteiskuntapolitiittinen sos.dem. yhdistys YPSY. Lisätietoja: **Riitta Seppälä**, rae.seppala@elisanet.fi <mailto:rae.seppala@elisanet.fi> Tervetuloa kuulemaan työministeri **Lauri Ihalaista** maanantaina 25.3. klo 18-19 Tapulikaupungin nuorisotalolla, **Ajurin aukio 5.** Esteetön tilaisuus: Tapulikaupungin kirjaston ovesta sisälle, hissillä ylös ja yläkerrassa hissistä vasemmalle, jossa on ovi nuorisotalon tiloihin.

Tervetuloa kuulemaan VATT:n ylijohdaja **Juhana Vartiainen** alustusta ajankohtaisista talouskysymyksistä maanantaina 25.3. alkaen klo 19 ravintola **Zinnkellerissä**, Meritullinkatu 25/Liisankatu 7, Kruununhaka.

Enemmän tietoa demareiden tapahtumista www.stadindemarit.fi/tapahtumat

LUOVUUDEN TORI AGORA RY

Kevätkauden joogaryhmät aloittavat toimintansa tiistaisin Nuorisotalo Apajalla, Pajalahdentie 10 a

seuraavasti: **Hatha jooga 8.1. klo 10.45 - 12.00. Dynaaminen jooga 15.1. klo 9.30 - 10.45.** Tiedustelut ja ilmoittautumiset **Virva Garam** 041 444 1225. Lisätietoja toiminnastamme info@agoratorinet

MLL LAUTTASAAREN PAIKALLISYHDISTYS

MLL:n kevätkirppis järjestetään **Mylykallion koululla su 24.3. klo 10-13.** Ohjelmassa kirpputorin ohella mm. kahvila ja issikkaratsastusta. Tervetuloa mukaan!

Perhekahvila. MLL Lauttasaaren perhekahvila kokoontuu keskiviikkoisin klo 9.30-11.30 nuorisotalo Apajassa, Pajalahdentie 10 (kirjaston talo). Perhekahvilaan ovat tervetulleita alle kouluikäiset lapset hoitajineen. Lapsille on leluja ja paljon leikkivareita - vanhemmat saavat toisistaan vertaistukea ja uusia ystäviä. Perhekahvilaa hoidetaan täysin vapaaehtoisvoimin. Tervetuloa mukaan toimintaan!

20.3. POMDelUX lastenvaatemallisto, **Nina Pyykkönen.** **27.3. Pääsiäisaskartelua.** **3.4. LEIKKIEN kehitävät lelut ja pelit,** **Nina Pyykkönen.** **10.4 tulee Superfood & Raakaherkut,** **Maria Stenius.** **17.4. Seurakunnan lapsityön esittely,** **Annette Markkunen.** **24.4. Kahvittelua.** **1.5. Perhekahvila suljettu.** Hauskaa vappua! **8.5 Lillan kahvila/puoti vierailulle.**

Lauttasaaren **isä-lapsi-kerho** kokoontuu **Lahnalahden Leikkipuistossa joka keskiviikko klo 17.00 -18.30.** Toiminnasta vastaavat MLL:n Lauttasaaren paikallisyhdistys yhteistyössä Helsingin kaupungin kanssa.

Lahnalahden leikkipuistossa järjestetään puiston toimesta vauva-aamu maanantaisin klo 10 ja perheaamu perjantaisin klo 10. Tervetuloa mukaan äidit ja isät lapsineen.

ÖPPNA DAGHEMMET TALEN

BARN från 0 år är tillsammans med sina vårdare välkomna till öppna daghemmet/familjekaféet **TALLEN**, Smedjeviksvägen 10 (Bibliotekshuset), **tisdag, torsdag och fredag kl. 9-13.** Skärtorsdagen 28.3 **STÄNGT. Tallkottarnas barnrytmik kl. 10.30** förutom tisdagen 1.4 då vi har "Rörelselek" med **Karolina.** Servering. Avgift 8 e. Närmare information tel. 040 530 7390 under Tallens öppethållningstider, www.folkhalsan.fi/drumso.

LAUTTASAAREN KIRKKO JA SEURAKUNTAKESKUS

Mylykallionrinne 1

Virasto: auki ma, ti, to, pe 9-14, ke 13-18 p. 09 2340 4300, lauttasaari.srk@evl.fi. **Diakoniatoimisto:** ajan-

varaus ti, to, pe klo 10-11 p. 09 2340 4318 tai diakonia-toimistolta.

To 21.3. klo 9.30-12 Aamuklubissa pääsiäisaskartelua, B-porras. **Klo 13 Torstaiپییri,** Oleg a Faberge: Muistikuvia, Kylli Tikkanen. **Klo 18 Perhekahvila eri-ikäisten lasten perheille,** Kirkkokahvila. **Klo 18-21 Nuorten krypta.** **Klo 18.30 Tule sellaisena kuin olet -raamattupiiri,** aiheena Joh. 8, B-porras.

Su 24.3. klo 11 Palmusunnuntain perhemessu, Annette Markkunen, Aino Valojärvi, Teijo Junnola, Anu Lönnqvist, Tarja Tallgren, Kari Mattila, Helena Rantanen, Marjut Kattelus. Messun jälkeen alkaa pääsiäisvaelluskiertokset kirkon kryptasta. Kirkkokahvin yhteydessä myös Lauttasaaren Marttojen myyjäiset. **Klo 18 Konsertti,** Matti Hannula, urut ja Juha-Matti Katajamäki, saksofoni. Vapaa pääsy, ohjelma 7 euroa.

Ke 27.3. klo 9-9.20 Pienten lasten kirkkohetki, Annette Markkunen ja Aino Valojärvi. **Klo 19 Hiljaisen viikon musiikki,** kanttori Marjukka Andersson.

To 28.3. klo 14 Kiirastorstain ehtoollinen, Marko Heusala, Marjukka Andersson, Heidi Tirkkonen, Kylli Tikkanen, Aila Kyllönen. Kirkon jälkeen kirkkokahvit. Kuljetusta tarvitsevia pyydämme ottamaan yhteyttä diakoni Heidi Tirkkoseen p. 09 2340 4321. **Klo 19 Kiirastorstain ehtoollinen,** Juha Rintamäki, Aino Valojärvi, Teijo Junnola, Laura Reinilä, Anna Paajanen, Mauno Viitanen, Marjut Kattelus.

Muuta: Pääsiäisvaellus. Elämyksellinen pääsiäisnäytelmä kiertää kirkon tiloissa. Kierros lähtee kryptasta, jossa kahvio. Max. 15 hlöä / kierros. Vapaa pääsy. Esitysten alkamisajat: Su 24.3.: klo 12.30, 13, 13.30, 14.30, 15, 16, 16.30.

Ma 25.3.: klo 16, 16.30, 17, 18, 18.30, 19, 20, 20.30. Ti 26.3.: klo 16, 16.30, 17, 18, 18.30, 19, 20, 20.30. Ke 27.3.: klo 16, 16.30, 17, 30, 18.

To 28.3.: klo 15, 15.30, 16, 17, 17.30, 18.

Kirkkokahvila on suljettu 25.-31.3. **Avoin päiväkerho** ma ja pe klo 9-12 sekä ti klo 14-16, D-porras. **Varhaisnuorten leiri** 12.-14.4. Lohirannan leirikeskuksessa, Lohjalla. Rovastikunnallisella leirillä leikitään, seikkaillaan ja tehdään kädentaitoja. Leirin hinta on 35 e. Tied. Teijo Junnola p. 09 2340 4305, teijo.junnola@evl.fi. **Leiri ikäihmisille** 27.-30.5. Siuntion kylpylässä. Hinta täysihoidolla 2h huoneessa 200 e sis. myös matkat. Lisät. ja ilmoittautumiset huhtikuun aikana 25.4. mennessä diakoni Sini Havakselle p. 09 2340 4322, sini.havas@evl.fi. **Aamukaste** su14.4. klo 9.30-0.30. on matalan kynnyksen vaihtoehto pienokaisen kastamiseen. Lapset kastetaan yhtä aikaa. Seurakunta tarjoaa kakkukahvit. Ilmoitt. 1.4. mennessä osoitteella lauttasaari.srk@evl.fi

evl.fi. Pappi on etukäteen yhteydessä kastettavien perheisiin.

JOHANNES FÖRSAMLING

www.helsingforsforsamlingar.fi/johannes

Fre 22.3. kl. 10: Familjeträffen är denna gång i Körsalen (pga. renovering i Hörnan). Högborgsgatan 10 E, 2 vån. Ollberg. **Kl. 12.15: Veckolunch i Högborgsgården** kl.12.15-13.30. Högborgsgatan 10 E, 2 vån. Frivillig avgift. **Kl. 18-20: Öppet hus i ungdomsutrymmena.** Program prästpanelen.

Lö 23.3. kl. 16: Kaffekonsert i S:t Jacobs kyrkas församlingssal. S:t Jacobs barnkör, dir. Henricson. Servering & lotteri.

Sö 24.3. Palmsondagen kl. 10: Högmässa i S:t Jacobs kyrka. Ahonen, Enlund. Kyrkkaffe. **Kl.12: Familjemässa i Johanneskyrkan.** Ray, Sundblom Lindberg, Böckerman, Henricson, Kronans barnkör. Kyrkkaffe. **Kl. 17: Kvällsmässa i Tomas kyrka.** Ray, Böckerman. Kyrkkaffe.

Må 25.3. kl. 19: Passionsandakt i S:t Jacobs kyrka. Ahonen, Löfman. Emma Klingenberg solosång.

Ti 26.3. kl. 12: Lunchmusik i Gamla kyrkan. Böckerman. **Kl. 19: Träffpunkt för seniorer och daglediga.** Ingen träffpunkt kl.13. Vi deltar i Stilla veckans passionsandakt i S:t Jacobs kyrka kl.19. **Kl. 19: Passionsandakt i S:t Jacobs kyrka.** Ahonen, Löfman. S:t Jacobskören, dir. Henricson.

On 27.3 Dymmelonsdag kl.19: Passionsandakt i S:t Jacobs kyrka. Ahonen, Löfman. Nina Broms Löfman solosång.

Övrigt: En kort middagsbön firas vardagar kl.12 i Johanneskyrkan. 26.6-1.7.2013 Semesterläger för äldre på Labbnäs semesterhem. Kimitoön. Pris 180 e (inkl.resor och helpension i eget rum). Sista anmälningdag 3.5 kl.14.00. Mera info och anmälan kontakta barbro.ollberg@evl.fi / 09 2340 7704. Det går redan nu att anmäla sig till **"Må bra lördagen" (för kvinnor) den 13.4.** 20 e för hela dagen. Mera info och anmälan sker via e-post till barbro.ollberg@evl.fi.

JEHOVAN TODISTAJAT

Raamatullinen esitelmä sunnuntaina 24.3.2013 klo 17.00: "Voit tuntea olevasi turvassa vaikka maailma on levoton!" Puheen jälkeen raamatuntutkistelu:

"Jatkamme palvelusta pahoittelematta menneitä". Kaikki tervetulleita. Ei kolehtia. Valtakunnansali Lauttasaarentie 10. www.jw.org/fi

Lauttasaaren luontoatlas



Hinta 10 euroa

Vain Punaiselta Huvilalta, Kauppaneuvoksentie 18. Avoimna ma, ke, to klo 10-15, ti klo 10-16, pe suljettu.

Lauttasaari-lehden voi myös tilata

Onko sinulla mainoskielto ovesta, mutta haluaisit Lauttasaari-lehden?

Lehden saat kotiin kannettuna koko vuodeksi hintaan 35 euroa + alv 24 %.

Lähetä tilaus sähköpostilla osoitteeseen seura@lauttasaari.fi tai soita puh 010 387 7080.

Lyhennyksiä, pidennyksiä, kavennuksia, tuunausta... Edullisesti pienimuotoista vaatteiden korjausta ja muuta ompelua Lauttasaarella.

Kysy lisää! p. 044 506 7652



Vuokralle tarjotaan

Vuokrataan autotalli 80 e/kk Lauttasaaresta. Puh. 5036 4070.

AA-kokouksia

Ma klo 18.00, to klo 18.30 ja la klo 17.30 Lauttasaaren kirkko, D-porras.

Minna-Marin kotipalvelut

Minna-Marin kotipalvelusta siivous- ja kodinhoitoapua, lemmikkien hoitopalvelua tai vaikka ikkunoiden pesua ja paitojen silitystä.

Tuntiveloitus 30,00 e, minimi 2 tuntia. Sisältää arvonlisäveron 24% ja matkakulut pääkaupunkiseudulla.

Ota yhteyttä ja pyydä tarjous! minnankotipalvelut@gmail.com • Puh. 040 523 0805

Lauttasaaren yksityiskoulujen kannatusyhdistys ry:n sääntömääräinen KEVÄTKOKOUS

pidetään Lauttasaaren yhteiskoulussa, Isokaari 19 00200 Helsinki, tiistaina 26.3.2013 klo 18.30.

Kokouksessa käsitellään sääntöjen 7 §:ssä mainitut asiat sekä hallituksen esitysyhdistyksen sääntömuutoksesta.

Helsinki 5.3.2013
Hallitus



PARTURI P. 676 985

Tallbergin Puistotie 1 00200 Helsinki

Laadukasta ja luotettavaa siivouspalvelua

C'STIX OY
kodit ja konttorit siistix

Muista palvelumme: VIKKOSIIVOUKSET
Kotitalousvähenys IKKUNANPESUT
verolukassa 45% MUUTOSIIVOUKSET

Lauttasaarelaisalennus!

09 2316 5683 040-8456905
www.CSTIX.fi

Palveluja tarjotaan

Akut

• AKUT
• RENGASHOTELLI-
PALVELU

Continental
-renkaat **-40%**

UUSI OSOITTEEMME
HERNEMATALANKATU 3
CarBoys
040 705 3200

Autolasikorjaamoja

Autolasikorjaamo
Ted's Garage

- Tuulilasiat
- Tuulilasiakorjaukset
- Sivu- ja takalasiat
- Vakuutusyhtiöt

0500 467676

Vattuniemenranta 4,
00210 Helsinki
www.tgtuulilasiat.fi

Hoivapalveluita

Hoivaa ja Huolenpitoa



kaikkiin elämäsi vaiheisiin
siivouksesta kotisairaanhoidon

Sellina

Puhelinnumero: 0800 966 46

Oikeusapua

ASIANAJOTOIMISTO
EVT
asianajaja Elvi Varis

Perhe- ja perintö-
oikeus, yhtiöoikeus,
oikeudenkäynnit
rikos- ja riita-asioissa.

Lauttasaarentie 28-30
2. krs

elvi.varis@evt.fi
Puh. 454 4099
0400 508 104

Remontteja

Suunnitteletko
remonttia?
Ota yhteyttä
ammattitaitoiseen
remontoiijaan.

Remontointi-Urakointi
Stranden Oy
050 514 8121
www.remonttistranden.fi

ATK-palvelua

LAUTTASAAREN



DATA GURUT

Tietokonehuolto- ja
tukipalvelut suoraan
kotiin ja toimistoon

Puh. 050 590 9990
www.datagurut.fi

www.lauttasaari.fi

Autohuoltamoja

TRANDO
AUTOJEN

- HUOLLOT JA KORJAUKSET
- MAALAUKSET
- RENKAAT JA VANTEET
- RENGASTYÖT JA SÄILYTYS
- TUULILASIT

Lauttasaarentie 16
(rampin alla)

Puh. 684 5227
www.trando.fi

Autokorjaamoja

Autopeltikorjaamo
HARRY LAMPINEN OY

- Automaalaamo
- Kaikki automerkit
- Vakuutusyhtiöiden työt

Lauttasaarentie 52
Käynti Lauttasaarenmäki 6

Puh. 679 754
Fax 692 6038
Avoinna 7.30-17.30

www.kolarikorjaamolampinen.fi
harry.lampinen@kolumbus.fi

Autochic Oy
RANSKALAISTEN
ERIKOKORJAAMO

CITROEN PEUGEOT
RENAULT FIAT

Myös muut merkit ammattitaidolla

Katso kuukauden tarjous:
www.autochic.fi

Lauttasaarentie 16 09 - 6820940
Ma - Pe 8:00 - 16:30 0400-640141

Lauttasaari-Seuran toimisto ja
Lauttasaari-lehden toimitus
(Kauppaneuvoksentie 18) ovat avoinna
Ma klo 10-15 • Ti klo 10-16
Ke-to klo 10-15 • Perjantaisin suljettu.

Eläinkauppoja

Helsingin Ark. 10-18
La 10-15
AKVAARIOKESKUS.com

Alan ammattilainen akvaariosi puolesta
Itämerenkatu 26. P. 586 5861

Fysikaalisia hoitolaitoksia

LAUTTASAAREN
FYSIKAALINEN
HOITOLAITOS

Fysioterapiaa kaikenikäisille,
myös hierontaa ja kotikäyntejä.
Veteraanikuntoutusta.

Pohjoiskaari 9a • www.larufys.fi
Puh. 6820 201

• Fys. hoidot
• Hieronta
• Jumpparyhmät
• Veteraanikuntoutus
• Lymfa

KUNTO KASINO
FYSIOTERAPIA

p. 682 0881

Itälähdenkatu 18 A P. 671 165
www.kuntokasino.fi

Graafista suunnittelua

GRAAFINEN SUUNNITTELU
JA MAINONTA



Ars Today

20 VUOTTA
LAADUKASTA SUUNNITTELUA

Ars Today Isokaari 3
Puh. 693 1006
arstoday@arstoday.fi

Hammaslääkäreitä

Vattuniemen
Hammaslääkäriasema

Itälähdenkatu 27 A Lauttasaari
Ajanvaraus 677 467

Hammaslääkäri Pirkko Hult

Lauttasaarentie 11 A 5
Puh. 670 649

Jalkahoitoa

JALKATERAPEUTTI

Malla Syrjänen

Puh. 040 506 5400
www.jalkaterapia.fi

Palvelukeskus Merikaari
Pohjoiskaari 9 A

Kauneudenhoitoa

Kristel Strandén
KAUNEUSPALVELUT

Gyldenintie 9 Puh. 050-3571 579

Varaa
ilmoitustilasi
P. 010 387 7080

Kotisiivousta

Hoivaa ja Huolenpitoa



kaikkiin elämäsi vaiheisiin
siivouksesta kotisairaanhoidon

Sellina

Puhelinnumero: 0800 966 46

Kukkakauppoja

Helmi
Kukkakauppa

Ma-pe 10-18 • La 10-16
Su 12-15

Melkonkatu 28, 00210 Helsinki
Puh. 698 0775, fax 698 0790
www.helmi-lassilakukka.fi

KUKKIA
Desirée

Ark. 8-18 • La 9-17 • Su 10-16
Lauttasaarentie 27
Puh. 694 6394 www.desiree.fi

Kampaamoja

ALBAN
HIUSSALONKI

Viihtyisä
Parturi-Kampaamo
Kotikäyntejä

Rullakampaustarvikkeet

Palvelukeskus Merikaari
Pohjoiskaari 9 A
puh. 0400 854 625

MAJ*
PARTURI-KAMPAAMO

Meripuistotie 1

HUOM!
Uusi puh. nro
Puh. 040 505 9692

Parturi-Kampaamo
Hiushuone

Isokaari1 • 050 534 6707

Putkiliikkeitä

24 H HETIPALVELUT®

- 15 kpl huoltoautoa
- Viemärin avaukset
- Hanan vaihdot
- Pesukoneen kytkennät
- Ym . putkityöt

Puh. 020 741 1820
www.lvis.fi
yhteys@lvis.fi

KAIKKI ALAN TYÖT JA TARVIKKEET
Toolon Putkiliike Oy
VESI- JA LÄMPÖJOHTOLIIKE

Remontteja

**Teetä nyt
remontti!**

REMONTTIPALVELUT
www.kotiapukuralli.fi/remontti
ps. hyödynnä kotitalousvähennys

Kotiapu
KORALLI

Puh. 09-2289 0502
koralli@kolumbus.fi
Gyldenintie 3, 00200 Helsinki

Siivousta

KOTISIIVOUSTA

- PESE
- PUTSAA
- PÖLLYTTÄÄ

KOTITALOUSVÄHENNYS
LAUTTASAAREN
SIIVOUSPALVELU
LILLE 050 320 2212

Valokuvausta

Kaikki
valokuvauspalvelut
yhdestä osoitteesta
(VALOKUVAAMO.NET)

Varastointia



MINIVARASTO

VUOKRAA
SÄILYTYSTILAA
TAVAROILLE

WWW.MINIVARASTO.FI
010 397 2100



**Liity
Lauttasaari-Seuran
jäseneksi!**

JÄSENMAKSU on henkilöjäseniltä
20 euroa vuodessa
ja rekisteröidyltä yhdistyksiltä
sekä
asunto-osaakeyhtiöiltä 35 euroa.

JÄSENEKSI voi liittyä
Lauttasaari-Seuran toimistossa
Punaisella Huvilalla.

Toimisto on avoinna
ma klo 10-15, ti 10-16, ke-to 10-15

Liittymiskaavakkeen
löytää myös
Lauttasaaren kotisivuilta osoitteesta:

www.lauttasaari.fi

Lauttasaari

seura@lauttasaari.fi lehti@lauttasaari.fi

Toimitus
Päätoimittaja Liisa Stjernberg
puh. 050 525 8475
Toimitussihteeri Irmeli Karhiaho
puh. 050 346 1435
lehti@lauttasaari.fi

Ilmoitukset/ Laskutus
Hilkka Järvalto
puh. 010 346 7080
seura@lauttasaari.fi

Ilmoitusaineistojen sisäänjätto
sähköpostilla osoitteeseen
seura@lauttasaari.fi

Yhteystiedot Punainen Huvila
Kauppaneuvoksentie 18, 00200 Hki
ma, ke, to klo 10-15, ti 10-16, pe sulj.

Kotisivut www.lauttasaari.fi

Taitto Ars Today Ky
puh. (09) 693 1006
arstoday@arstoday.fi

Painopaikka Lehtisevät, Pieksämäki
Jakelu Itella Oyj.
Jakelu puh. 020 071 000

Tilausmaksut
Kotimaassa 35 € + alv 10 % vuosikerta

Ilmoitushinnat Etusivu 1,20 pmm.
Takasivu 1,10 pmm, tekstisivut 1 pmm,
yhdistysten ilmoitukset 0,50 pmm.
Laskutuslisä 4 €.

Hintoihin lisätään alv. 24 %.

Neliväri sisältyy hintoihin.
Ilmoitusaineistojen sisäänjätto
lehden konttoriin viimeistään
ilmeystymispäivää edeltävänä
maanantaina klo 16 mennessä.

Lehti ilmestyy torstaisin.
Painosmäärä 12 500 kpl

www.lauttasaari.fi



6⁹⁵ /kg
Farmer's
Lampaan
luuton paisti
pakaste
alkuperämaa Uusi-Seelanti


Lampaanpaisti
8 hengelle

Ainesosat
muutama kokonainen
valkosipulin kynsi

1 (2–2,5 kg) luuton
lampaanpaisti (pakaste)
1 tl suolaa
1 ruukku tuoretta minttua
1 rkl öljyä
½ tl mustapippuria

Valeluun:
1 dl kuivaa valkoviiniä tai
lihalientä

Kastike:
tummaa kastikesuurusta
1 prk demi glace
-kastikepohjaa
1 dl kermaa
1 ruukku tuoretta minttua
3 dl siivilöityä paistolientä

 **FOODIE.FM**
www.foodie.fm
yhteishyvä.fi
yli 4000 testattua reseptiä



Hinta voimassa
to–la 21.–23.3.

2⁸⁹
Paulig
Juhla Mokka
kahvi
500 g (5,78/kg)
2/talous



16⁸⁰ /kg
Farmer's
Lampaan ulkofilee
pakaste
alkuperämaa Uusi-Seelanti



2⁴⁵
Apetit
Juustokerma-
perunat
pakaste
750 g
(3,27/kg)



Suomalainen

2⁹⁹
Rainbow
Broilerin
fileesuikaleet
300–350 g
(9,97–8,54/kg)



Palvelutorilta
to–la 21.–23.3.

Vain palvelutorillisista
myymälöistä

18⁹⁰ /kg
Apetit Kala
Savustettu lohifilee
ruodoton



Hinta voimassa
to–su 21.–24.3.

1⁹⁹ /kg
Suomi
Kurkku



Hinta voimassa
to–su 21.–24.3.

1⁷⁹ /kg
Hollanti
Päärynä
Conference



LUOMU

4⁴⁹
Rainbow
Kypsytetty
luomujuusto
275 g
(16,33/kg)



LUOMU

2²⁹
Valio
Appelsiini-
täysmehu
luomu
1 l



1⁶⁹
Fazer
Pääsiäisrakeet
130–140 g
(13,00–12,07/kg)

Hinnat ovat voimassa Itälahdenkadun ja Lauttasaarentien S-marketeissa 30.3. asti ellei toisin mainita.



Palvelemme
ma–pe 7–21, la 7–18, su 12–18
S-market Itälahdenkatu, Itälahdenkatu 27, p. 010 76 66000
S-market Lauttasaari, Lauttasaarentie 28-30, p. 010 76 62200

 HOK-ELANTO